



## HORARIS D'ACTIVITATS CURS 2015-2016

### MANTENIMENT - AFRÓBIC

- Dimarts i dijous .....de 10.00 a 11.00 h.

### GIMNASTICA DOLÇA (3ª Edat)

-Dimarts i dijous.....de 09.00 a 10.00 h.

### TAI TXI – TXI KUNG

- Dilluns i dimecres.....de 10.00 a 11.00 h.

- Dimarts i dijous .....de 19.30 a 20.30 h.

### ENTRENADOR PERSONAL

- Horaris i preus : .....consultar a secretaria

### SAUNA

- De dilluns a divendres.....de 10.00 a 22.00 h.

- Dissabtes.....de 10.00 a 13.00 h.