



HORARIS D'ACTIVITATS CURS 2017-2018

JU- JITSU defensa personal)

ADULTS

- Dilluns i dimecres.....de 20.30 a 22.00 h.
- Divendres (Kick-Jitsu).....de 21.00 a 22.00 h.

DEFENSA I PROTECCIO

ADULTS

- Un divendres al mes.....de 10.00 a 11.30 h.

SAUNA

- De dilluns a divendres.....de 10.00 a 22.00 h.
- Dissabtes.....de 10.00 a 13.00 h